

Stap 1: voorbereiding

Vooraf: Bedenk wat voor jou het beste moment op de dag is, en reserveer die tijd voor stille tijd. Kies een plek waar je niet wordt gestoord. Maak bij voorkeur gebruik van een bijbels dagboek. En leg pen en papier klaar om op te schrijven wat je niet wilt vergeten.

Als je begint: word je bewust van de aanwezigheid van de Here God. Hij is bij je. En bid Hem om open oren en een open hart.

*‘Wie geen tijd heeft om te bidden,
werkt harder dan God van hem vraagt.’*

Stap 2: bijbellezen

Lees het bijbelgedeelte.
Lees de woorden alsof ze
nieuw voor je zijn.
Bedenk dat God zelf tegen je spreekt!



Lees vervolgens wat er in het dagboek over geschreven is. Houd de bijbeltekst bij de hand, zodat je makkelijk terug kunt kijken.

Stap 3: persoonlijk

Denk na over wat je gelezen hebt.

Stel jezelf deze vraag:

Wat wil God hiermee tegen mij zeggen?

Stap 4: bidden

Denk na over wat je aan de Here God wil vertellen met het oog op

- wat je net gelezen hebt
- de dag die voor/achter je ligt



Concentreer je op Hem en spreek voor Hem uit wat er leeft in je hart.

Vergeet het nooit: Jezus leeft!

In zijn naam mag je komen bij de Vader.

Hij luistert vol aandacht naar je.

Een voorbeeld van hoe je het gebed kunt indelen:

- dank Hem voor wat je hebt
- vertel Hem wat er fout is in je leven en bid om vergeving
- vraag om groei in het leven met Hem
- spreek voor Hem de dingen uit die je zojuist bedacht hebt
- bid voor de mensen om je heen
- aanbid Hem om wie Hij is: vol van genade, liefde en trouw.

Stap 5: uitwerking

Houd na het 'amen' iets vast van wat je gelezen en gebeden hebt. Laat de omgang met God je leven meer en meer doortrekken. En als je iets speciaals aan God hebt gevraagd: zie uit naar wat Hij ermee doet...

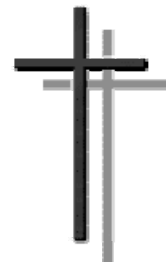
*'De duivel lacht om ons zwoegen,
drijft de spot met onze wijsheid,
maar hij beeft als wij bidden.'*

Leidraad

voor

stille tijd

Tijd om stil te worden voor God
om te luisteren naar zijn woord
om te bidden tot Hem



*'Gebed is de ademhaling
van het leven met God'*